

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально – значимых мероприятий  
Школьного спортивного клуба Муниципального  
общеобразовательного учреждения основная  
общеобразовательная школа №15 г.о. Шуя  
«ШСК МОУ ООШ №15»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

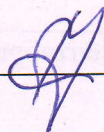
1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Мероприятия                                                                                                                       | Сроки          | Ответственные                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                         |                |                                                     |
| Обсуждение порядка работы и списка спортивных секций ШСК                                                                          | Август         | Руководитель ШСК, Администрация школы               |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь       | Руководитель ШСК, Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня          | В течение года | Руководитель ШСК                                    |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                  |                |                                                     |
| Организация школьных команд разных возрастов для участия в соревнованиях.                                                         | Сентябрь       | Учитель физической культуры, руководитель ШСК       |
| Составление программ занятий спортивных секций                                                                                    | Сентябрь       | Руководитель ШСК                                    |
| Составление расписания спортивных                                                                                                 | Сентябрь       | Руководители секций                                 |

|                                                                                                                           |                                 |                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| секций.                                                                                                                   |                                 |                                                                          |
| Подготовка команд по видам спорта для участия в соревнованиях школьного и муниципального уровней                          | В течение учебного года         | Учитель физической культуры, руководитель ШСК                            |
| Подготовка учащихся для сдачи норм ГТО                                                                                    | В течение учебного года         | Учитель физической культуры, руководитель ШСК                            |
| Прием нормативов ГТО                                                                                                      | Сентябрь - ноябрь               | Учитель физической культуры, руководитель ШСК                            |
| День здоровья                                                                                                             | Февраль-март                    | руководитель ШСК, классные руководители                                  |
| <b>3. Участие в муниципальных соревнованиях (согласно муниципального плана спортивных соревнований)</b>                   |                                 |                                                                          |
| <b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                   |                                 |                                                                          |
| Конкурс рисунков «Я рисую ГТО»                                                                                            | Октябрь                         | Руководитель ШСК, педагог-организатор, Классные руководители 1-9 классов |
| Веселые старты «Безопасная дорога»                                                                                        | Ноябрь                          | Руководитель ШСК, педагог-организатор,                                   |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам, направленным на укрепление здоровья обучающихся              | В течение года                  | Руководитель ШСК, педагог-организатор, классные руководители 1-9 классов |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте и в официальной группе школы ВКонтакте | Не реже 1 раза в месяц          | Руководитель ШСК, педагог-организатор                                    |
| <b>5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>                                                       |                                 |                                                                          |
| Привлечение родителей для участия в конкурсе «Семейное ГТО» и «Папа, мама, я – спортивная семья»                          | По мере проведения соревнований | Руководитель ШСК, классные руководители 1-9 классов                      |
| Индивидуальные беседы-консультации для родителей по вопросам физического воспитания и ГТО                                 | 1 раз в четверть                | Руководитель ШСК, классные руководители 1-9 классов                      |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях                                                            | 1 раз в месяц                   | Руководитель ШСК, администрация школы                                    |

Руководитель «ШСК МОУ ООШ №15»



Е.П. Волкова